

# HOJA DE SERVICIOS 2016



## ASOCIACIÓN GALLEGA CONTRA LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES CATÁLOGO DE SERVICIOS 2016

### ASEM Galicia

ASEM Galicia es la Asociación Gallega contra las Enfermedades Neuromusculares, una entidad sin ánimo de lucro que ha sido declarada de Utilidad Pública por la Orden 9 de febrero de 2010 (DOGA 25/02/2010).

Está formada por afectados, familiares y otras personas que, de forma desinteresada, llevan a cabo la tarea de apoyar y orientar a quienes padecen alguna enfermedad neuromuscular.

Nuestra Entidad se dedica a la promoción de diferentes acciones destinadas a mejorar la calidad de vida de nuestros asociados.

En la actualidad, ASEM Galicia tiene cobertura en las cuatro provincias gallegas, ofreciendo recursos y servicios hacia las personas afectadas, sus familias y profesionales sociosanitarios.



### Enfermedades Neuromusculares

Las Enfermedades Neuromusculares (ENM) son un conjunto de patologías neurológicas, que agrupan a más de 150 diagnósticos. La mayoría de estas enfermedades son genéticas, pero también pueden ser adquiridas.

Son afecciones crónicas, progresivas y neurodegenerativas. Este conjunto de patologías afectan al músculo, a la unión neuromuscular, al nervio periférico o a la motoneurona espinal, teniendo una gran heterogeneidad.

### Nuestros Servicios:

Información, Orientación y Asesoramiento

Servicio ASEM Informa

Atención Individualizada Psicológica

Fisioterapia

Programa V.A.V.I

Banco de Ayudas Técnicas

Manualidades y Actividades de ocio

Encuentros, Salidas y Excursiones

Más Servicios Para Ti



### ¿Dónde estamos?



**Vigo:**  
Martínez Garrido nº 6 Interior  
36205—Vigo (Pontevedra)  
Tel/Fax: 986378001

**A Coruña:**  
R/ Manuel Azaña nº2 Bajo  
16570 O Burgo (A Coruña)  
Tel: 698 178 500  
CIF: G36925691

[info@asemgalicia.com](mailto:info@asemgalicia.com)  
[www.asemgalicia.com](http://www.asemgalicia.com)

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Área Sanitaria



Diferentes profesionales especializados en Enfermedades

Neuromusculares (neurólogos, genetistas, dietistas, fisioterapeutas...), colaboran voluntariamente con nosotros.

Entre las acciones que llevan a cabo, se incluyen:

- \* Información general y resolución de dudas específicas sobre las Enfermedades de socios de ASEM Galicia.
- \* Participación como orientadores y ponentes en Congresos y Jornadas.
- \* Apoyo en la difusión de las Enfermedades Neuromusculares y nuestra entidad.

Área Social

Se ofrece información personalizada sobre:



- \* Prestaciones económicas: prestaciones no contributivas, prestación por hijo a cargo, incapacidad laboral, RAI....
- \* Certificado de discapacidad y sus beneficios.
- \* Ley de Dependencia.
- \* Transporte adaptado.
- \* Ayudas para la adquisición o alquiler de vivienda.
- \* Acceso al empleo
- \* Programas sociales: ayuda a domicilio, teleasistencia...

Área de Terapia Ocupacional



Esta área, con el objetivo de promover la autonomía personal, contempla diferentes acciones:

- \* Información y asesoramiento sobre productos de apoyo (ayudas técnicas) disponibles en el mercado y específicos para ENM.
- \* Evaluación del hogar para la adaptación funcional del mismo para que la persona adquiera una independencia plena en su entorno.
- \* Adaptación del puesto escolar del niño y del puesto laboral.
- \* Asistencia y tratamiento personalizado en rehabilitación.
- \* Elaboración de estudios de accesibilidad y supresión de barreras.
- \* Gestión del banco de ayudas técnicas.

SERVICIO ASEM INFORMA

- \* Conmemoración de Días Nacionales e Internacionales.
- \* Edición y publicación de los Boletines Capacidade Neuromuscular.
- \* Envío de noticias de interés vía e-mail (newsletter) y correo ordinario (mensualmente).
- \* Elaboración y traducción de documentos y Guías informativas.
- \* Mantenimiento actualizado de la página Web de ASEM Galicia ([www.asemgalicia.com](http://www.asemgalicia.com)).
- \* Difusión y respuesta a demandas a través del perfil de Facebook ([www.facebook.com/asemgalicia](http://www.facebook.com/asemgalicia)).
- \* Actualización de nuestro canal de Youtube con vídeos de nuestra entidad y otros de interés.



Síguenos en:



## SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Atención Asistencial **global, directa y especializada.**

Elaboración de un **Itinerario de Autonomía Personal** para cada Usuario.

**Intervenciones:**

- \* Tratamiento individualizado de Terapia Ocupacional.
- \* Asesoramiento en adquisición y uso de ayudas técnicas.
- \* Elaboración de un plan de adaptación: Hogar, escuela, trabajo.
- \* Asesoramiento sobre vehículos adaptados y permiso de conducir.
- \* Información sobre ocio adaptado.
- \* Atención a las necesidades del cuidador principal.



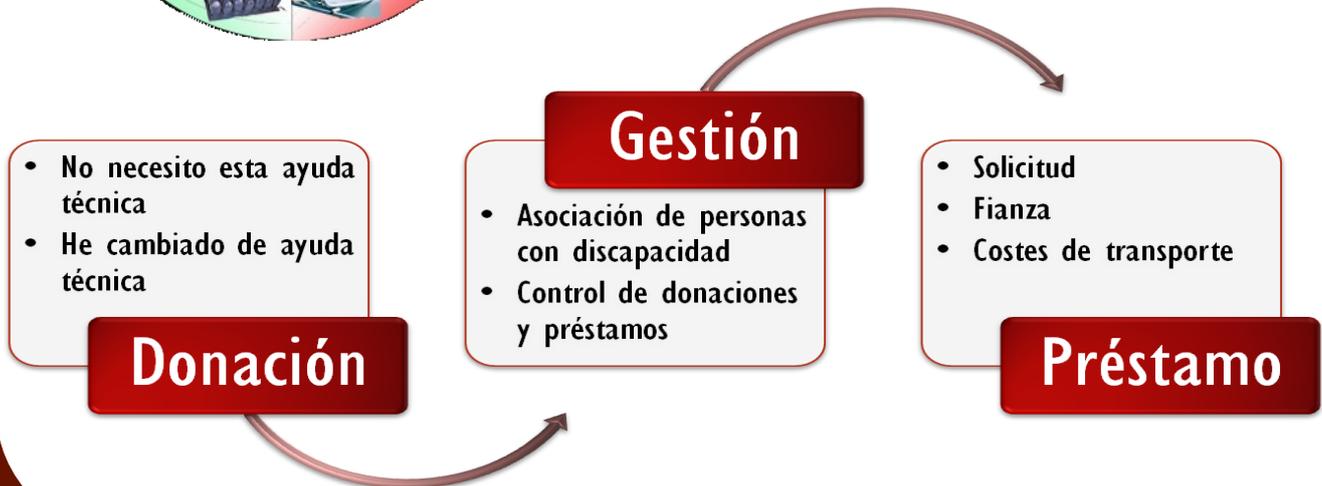
## BANCO DE AYUDAS TÉCNICAS

### Préstamo gratuito de Productos de Apoyo



**Más info:**

<http://bancodeayudastecnicas.blogspot.com>



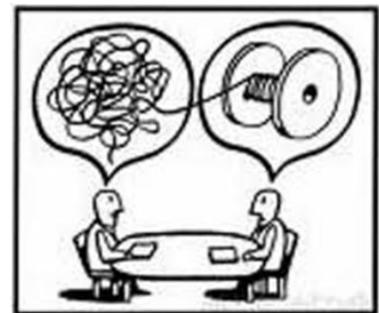
## ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

### Atención individualizada

- Psicólog@s colaborad@s
- Dirigido a personas afectadas y/o familiares
- Aceptación, desarrollo personal y resiliencia
- Precio a convenir

### Objetivo:

- \* Aumento de autoestima y sensación de capacidad personal
- \* Disminución de causas de ansiedad, estrés, angustia, inquietud...
- \* Aceptación de la enfermedad por parte del afectado y de la familia
- \* Desarrollo de la resiliencia (capacidad de sobreponerse a períodos de dolor emocional o traumas)



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN GRUPO

### Objetivo:

- \* Intercambio de vivencias
- \* Intercambio de información
- \* Contacto de personas con la misma situación vital.



*Actualmente no se realizan sesiones grupales.  
Se reanudarán cuando existan 5 o más personas interesadas.*

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

### Objetivo:

Mejorar las capacidades funcionales de las personas con una ENM y prevenir la aparición de limitaciones.



### Rehabilitación Infantil

- Financiado por la Federación ASEM
- Niños afectados por enfermedades neuromusculares
- Sistema de copago: 8€ (sesión ambulatoria) / 12€ (sesión domiciliaria).

### Fisioterapia a la carta

- Gestionado y financiado por ASEM Galicia
- Sin límite de edad
- Una sesión / semana en un centro próximo al lugar de residencia del socio/a
- Sistema de copago: Sistema de copago: 8€ (sesión ambulatoria) / 12€ (sesión domiciliaria).

### Convenios con centros de Rehabilitación

- En Vigo: Centro Neurem, Centro Lingoreta
- En Ourense: DISCAFIS – COGAMI (entidad)
- En A Coruña: Centro Sinapse, Centro Moviliza Pilates y TO, Asociación GRUMICO
- En Pontevedra: Centro Pautas, Centro Lingoreta, Gabinete Beatriz Barreiro
- *Más información sobre nuestros convenios en la última página de esta hoja*

### Sesiones individuales en la sede de ASEM Galicia

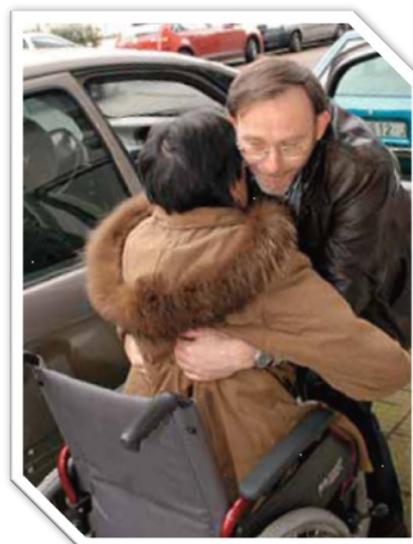
- Sistema de copago: 15€ (sesión). Sesiones de 50 minutos.
- Tratamiento postural, tratamiento contracturas musculares y dolor articular, drenaje linfático, mejora de la movilidad y del tono muscular y mejora del tránsito intestinal.

## PROGRAMA VIDA AUTÓNOMA VIDA INDEPENDIENTE

### Objetivo:

Mejorar la Autonomía Personal de las personas afectadas.

- \* Servicio de Asistencia Personal.
- \* Apoyo en las actividades básicas cotidianas.
- \* Apoyo en las tareas domésticas.
- \* Desarrollado por Federación ASEM y gestionado por ASEM Galicia.



## DIFUSIÓN Y FORMACIÓN

### Contribución con la Comunidad Científica

Colaboración y organización de jornadas, mesas redondas, cursos, seminarios talleres sobre ENM.....  
**Solicítanos alguno!!**

Participación en Formación Universitaria:  
Universidad da Coruña y  
Universidad de Vigo

Colaboración en traducciones científicas sobre ENM y elaboración de documentos propios:  
[www.asemgalicia.com/biblioteca](http://www.asemgalicia.com/biblioteca)

## TALLER DE MANUALIDADES Y ABALORIOS

Bandejas decoradas, anillos, pulseras y otros objetos decorativos son las creaciones de nuestros artistas.

El taller de manualidades es **gratuito** y está abierto a todas aquellas personas interesadas en participar.



## ENCUENTROS, SALIDAS Y EXCURSIONES



El ocio es fundamental para nuestra calidad de vida. Por eso, desde ASEM Galicia organizamos diferentes encuentros de convivencia para que personas afectadas, sus familias y miembros nuestro equipo compartan experiencias, vivencias y oportunidades.

La **convocatoria** para estas actividades se realiza con antelación a través de una circular informativa.

La **cuota de inscripción** dependerá del coste de transporte y/o alojamiento.



Excursiones, Campamento para niños, Encuentro de Jóvenes, Cena de Navidad, Paseo en barco...



## MÁS SERVICIOS PARA TI - CONVENIOS:

Para más información sobre estos convenios, consulta con ASEM Galicia las tarifas aplicadas

### Convenios con ortopedias

#### Ortopedia Oceanía:

C/ Mestra Emérita, 2 (Priegue – Nigrán)  
Tlf: 986 368394

#### Ortopedia EMS – Soluciona:

C/ República Checa, 18. Parque empresarial Costa Vella – Santiago de Compostela  
Tlf: 981 52 4444

### Convenios con Entidades

#### A Coruña:

#### Grupo de Minusválidos de A Coruña (GRUMICO):

Servicio de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.  
Talleres: Joyería, Teatro, Pintura e Informática  
Tenis de mesa y actividades de ocio puntuales

#### Ourense:

#### Federación de A. de Personas con Discapacidad

#### (DISCAFIS – Ourense):

Fisioterapia y Terapia Ocupacional  
Logopedia  
Transporte

### Convenios con Centros de Intervención

#### Provincia de Pontevedra

#### A Coruña

#### Centro de recuperación funcional de la patología neurológica Neurem – Vigo:

- Fisioterapia,
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Psicología

#### Convenio Gabinete Psicológico Beatriz Barreiro – Pontevedra:

- Terapia individual
- Terapia de pareja y/o familiar;
- Terapia grupal

#### Centro Lingoretas (Atención temprana):

- Logopeda
- Psicología
- Neuropsicología
- Psicomotricidad
- Fisioterapia

#### Centro de Estimulación y Aprendizaje Infantil Pautas (Pontevedra):

- Atención temprana:
- Fisioterapia
  - Logopedia
  - Psicomotricidad

#### Centro Moviliza Pilates y TO:

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Atención psicológica individual
- Dietética y Nutrición
- Podología
- Pilates Terapéutico

#### Centro Sinapse:

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Atención psicológica
- Terapia Acuática
- Exoesqueleto Ekso

Nuestro fin prioritario es conseguir una mejor Calidad de Vida de los afectados por Enfermedades Neuromusculares.

El equipo de profesionales que conforman la asociación trabaja con ilusión y es consciente de la trascendencia de su labor.

Para mantener nuestros servicios, necesitamos el compromiso y la colaboración de tod@s.

Tú aportación económica **es imprescindible para continuar y fortalecer nuestra acción.**

**HAZTE SOCIO POR SÓLO 5 € AL MES !!!!!**

**UNE TU FUERZA A LA NUESTRA**

**Te esperamos!!!**