



Nº5

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a cuidar de mi bebé

Camino con dificultad o me desplazo en silla de ruedas.

Cuidar de mi hijo cuando la debilidad muscular de mis miembros superiores es importante, a veces, me parece arriesgado y poco satisfactorio para mi relación con él.

Para poder atender a mi hijo en la vida diaria de forma totalmente segura es posible que tenga que adaptar su habitación y el mobiliario de la misma.

Es fundamental que el niño pueda pasar de un lugar a otro deslizándose, sin tener que levantarlo. Por ejemplo, de la cama al cambiador o a un lugar en el que esté despierto o descansando.

Junio 2009 (traducción 2013)



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares
asem

AFM
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

Cuna de altura regulable con puertas que se abren lateralmente para que sea más fácil dejar al niño en la cuna.

Elegir un portabebés ventral tipo fular o *pouch* facilitará los traslados.

El **cojín de lactancia** ayuda a estar más cómodo y facilita la relajación. También es útil para acomodar al niño de forma segura durante el cuidado diario.

La **silla de coche** giratoria para bebés facilita tanto meterlos como sacarlos del coche.

Un **cochecito** alto protege la espalda de la persona que lo lleva.

Un **cochecito motorizado** hace que sea más fácil empujarlo durante los paseos.

Algunos distribuidores:

Mundo abuelo:

www.mundoabuelo.com/catalogue.php?idfamilia=290&breadcrumb=274,290

Mesa cambiador RCN Medizin

<http://www.rcn-medizin.de/start.html>

Mesa (cambiador) regulable en altura en Dupuy

+33 (0) 477 971 202 www.dupuy-map.com

Cochecito motorizado UB-LET DK no importado:

www.ub-let.dk

Silla de coche Renolux: www.renolux.fr

Trona: <http://global.pegperego.com/es-es/>

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.

No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13059#Uo9HZMRWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.

Para saber +

CICAT ESCAVIE (75) +33 (0) 140 056 751

Guía «Parentalité et Handicap»:

http://www.cramif.fr/documentations/doc_as_sures_detail.asp?num_pub=268

Delphine SIEGRIST «Oser être mère»:

www.propice.org/4.GrandAngle/Interview/Siegrist/index.htm

Y «Etre handicapée et avoir un enfant»:

www.doctissimo.fr/html/dossiers/handicap/articles/8680-grossesse-handicape.htm

Comité Español de Representantes de

Personas con Discapacidad (CERMI):

www.cermi.es

Consultar catálogo del Centro de

Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal

de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.ceapat.org

Y a las entidades regionales de la

Federación ASEM:

www.asem-esp.org/index.php/asociaciones

Cama infantil Mundo abuelo:

www.mundoabuelo.com/catalogue.php?idfamilia=290&breadcrumb=274,290

Mesa cambiador RCN Medizin:

<http://www.rcn-medizin.de/start.html>

Mesa (cambiador) de altura regulable

Dupuy:

+33 (0) 477 971 202

www.dupuy-map.com

Cochecito motorizado UB-LET DK no

importado:

www.ub-let.dk

Silla de coche Renolux:

+33 (0) 478 324 022 www.renolux.fr

Trona

<http://global.pegperego.com/es-es/>