



Nº15

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a la bipedestación

La bipedestación consiste en:

ponerse de pie para responder a diversas necesidades médicas, sociales o psicológicas. Permite:

- favorecer la integración social;
- estar a la misma altura que los demás;
- mejorar la circulación sanguínea;
- mejorar la digestión;
- disminuir ciertos dolores;
- relajar los puntos de apoyo;
- favorecer la fijación del calcio y retrasar la aparición de osteoporosis.

Junio 2009 (traducción 2013)

Posicionamiento en silla de ruedas



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares
asem

AFM
Association Française contre les Myopathies



Dos tipos de solución:

Bipedestación estática (o fija):

Permite mantener la postura de pie con total seguridad gracias a dos apoyos anteriores y a un apoyo posterior. Requiere la transferencia desde la silla de ruedas al producto de apoyo para la bipedestación. Son las mesas de bipedestación o «standings».

Bipedestación dinámica:

Ofrece la posibilidad de controlar uno mismo el nivel de bipedestación, elegir el horario y el tiempo de bipedestación. Evita las transferencias ya que se realiza fundamentalmente gracias a las sillas de ruedas bipedestadoras.

Atención

La bipedestación dinámica puede provocar situaciones de posicionamiento perjudiciales al volver a sentarse.

La elección del sistema de bipedestación debe realizarse con el equipo multidisciplinar de la consulta especializada, compuesta al menos por un médico de rehabilitación, un terapeuta ocupacional y/o un cinesiterapeuta.

No todas las personas soportan la bipedestación, por lo tanto, es esencial un análisis experto.

Pueden existir contraindicaciones que se ponen de manifiesto por: la incapacidad de los miembros inferiores para soportar el peso, un estado cutáneo propicio a las escaras, retracciones musculares o un sistema cardiovascular débil.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13040#Uo9oHsRWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Para saber +

Base de datos de sillas de ruedas:
www.handicap.org

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:
www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:
www.ceapat.org
Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:
www.asem-esp.org/index.php/asociaciones

Algunos distribuidores y fabricantes:

Cree
+33 (0) 472 240 899
www.cree.fr

Ayudas Dinámicas
935 747 4 74
www.ayudas-dinamicas.com

Karinter 94, SL
932 211 917
www.karinter.com

Permobil
+33 (0) 442 528 030
<http://countries.permobil.com/spain/Produkte/>