



Nº12

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a mover la cabeza cuando estoy en silla de ruedas

Mover la cabeza hacia la derecha, hacia la izquierda, hacia adelante, hacia atrás, hacia abajo o levantarla me resulta indispensable para ver bien lo que me rodea, para comunicarme con mis conocidos y otras personas.

Esto me permite:

- aumentar el campo de visión;
- mirar a las personas con las que me comunico;
- mover la cabeza para transmitir información;
- mejorar mi participación en algunas actividades básicas de la vida diaria como lavarme la cara, comer, beber, etc.;
- favorecer la interacción con mi entorno.

Es importante que mantenga el cuello protegido cuidando para ello la zona cervical.

Esto me permite aumentar la seguridad durante los traslados y sostener la región cervical para que mis músculos se cansen menos y no sufran contracturas.

Junio 2009 (traducción 2013)

Posicionamiento en silla de ruedas



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares
asem

**AFM**
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

Existe en el mercado una amplia gama de reposacabezas y soportes para la nuca. Gracias a los kits de montaje adecuados, se adaptan a la mayor parte de las sillas de ruedas:

Soporte para la nuca, apoyo posterior que se adapta a la forma de la cabeza, reposacabezas anatómico, almohadillas occipitales o suboccipitales y laterofaciales.

Existe una gran variedad de combinaciones de almohadillas para niños, adolescentes o adultos en función de las características de la persona.

Algunos reposacabezas se pueden adaptar con la mano para obtener una forma personalizada.

De reciente aparición en el mercado:

Productos que permiten mover la cabeza manteniéndola erguida:

- «Eslinga frontal» que rodea la circunferencia de la cabeza para limitar los movimientos anteriores y laterales.

- Existen dos modelos, uno de tipo «dinámico» y otro de tipo «estático». Facilitan la libertad de movimientos precisos.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13039#_Uo9kIMRWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013
ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.ceapat.org

Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:

www.asem-

esp.org/index.php/asociaciones

Algunos distribuidores:

Otto Bock

www.ottobock.es

Fabricant Whitmyer
Biomechanix (USA)

www.whitbio.com