

Nº8

Tengo una enfermedad neuromuscular

# Productos que me ayudan a estabilizar la pelvis

Estabilizar la pelvis consiste en:

mantener la pelvis en una posición derecha y simétrica en los tres planos (frontal, lateral y superior) de manera que se respeten lo más posible las curvas naturales de la espalda.

La inclinación de la cadera (a derecha o izquierda), la rotación lateral de la pelvis (a derecha o izquierda) y/o la basculación posterior (retroversión) o anterior (anteversión) son manifestaciones de los problemas posturales de la pelvis.

Por lo tanto, es indispensable que un equipo multidisciplinar realice una evaluación experta de estos problemas para poder adaptar el tipo de elementos de corrección o proporcionar una comodidad que se adecue a mi morfología y/o a mis posibles deformidades ortopédicas.

Posicionamiento en silla de ruedas

Junio 2009 (traducción 2013)



Federación Española  
de Enfermedades  
Neuromusculares  
**asem**

**AFM**  
Association Française contre les Myopathies



## Algunas soluciones:

Acoplamiento colocado correctamente en la silla de ruedas eléctrica o manual.

Pueden ser productos que se comercializan o hechos a medida.

### Adaptaciones más importantes:

cinturón pélvico;

cinturón femoral;

bisel glúteo;

bisel antiefecto hamaca;

bisel crural;

apoyo pelviano;

cojín entallado personalizado o genérico.

### Esto me permite:

prevenir o estabilizar la aparición de retracciones musculares;

repartir mejor las superficies de presión y por tanto, evitar la aparición de escaras;

aliviar el dolor;

evitar, retrasar o estabilizar la aparición de deformidades;

mejorar mi capacidad respiratoria;

favorecer la participación en mis actividades básicas de la vida diaria.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.  
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

[http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice\\_display&id=13033#Uo9dHsRWw68](http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13033#Uo9dHsRWw68)

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) [www.asemgalicia.com](http://www.asemgalicia.com) para la Federación ASEM (Barcelona) [www.asem-esp.org](http://www.asem-esp.org)

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



## Para saber +

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

[www.catalogo-ceapat.org](http://www.catalogo-ceapat.org)

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

[www.ceapat.org](http://www.ceapat.org)

Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:

[www.asem-](http://www.asem-)

[esp.org/index.php/asociaciones](http://esp.org/index.php/asociaciones)

Algunos distribuidores y fabricantes:

Bodypoint USA

[www.bodypoint.com](http://www.bodypoint.com)

Distribuidor en España:

[www.sipseating.com](http://www.sipseating.com)

Invacare

[www.invacare.es](http://www.invacare.es)

Permobil

<http://countries.permobil.com/spain/Produkte/>

Physipro

+33 (0) 241 693 801

[www.physipro.com](http://www.physipro.com)

Sunrise Médical, gama Jay

[www.sunrisemedical.es](http://www.sunrisemedical.es)