



Nº2

Tengo una enfermedad neuromuscular

# Productos que me ayudan a comer

Poder comer con autonomía me permite hacerlo a mi ritmo y seguir siendo independiente.

Facilita mi integración en el mundo exterior, en el trabajo, en el colegio o en diversas actividades sociales.

Cuando conservo la capacidad de prensión puedo utilizar ciertos productos de apoyo adaptados.

Existen también otras soluciones muy interesantes desarrolladas por particulares.

Junio 2009 (traducción 2013)



Federación Española  
de Enfermedades  
Neuromusculares  
**asem**

**AFM**  
C. I. S. G. I. E. P. O. S. I. T. I. V. O. S.



## Algunas soluciones:

Existe una gran diversidad de soluciones para regular la altura de la superficie de trabajo, como extensores de patas o mesas de altura e inclinación regulable.

Para apoyar y ayudar a los movimientos del miembro superior, se utilizará un soporte o reposabrazos, en ocasiones incluso un brazo robotizado.

Existen múltiples variantes de **cubiertos**: de mango curvado, ultraligeros, cuchillos angulados...

**Pajitas** con sistema antirretorno.

**Platos** con reborde, **vasos ligeros**.

Sistema de **cucharas** o **pinzas** robotizadas que permiten coger los alimentos del plato y llevárselos a la boca con este sistema automático.

Reposabrazos motorizado o no con posible fijación a la silla de ruedas.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.  
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original de la AFM (Evry, Francia) junio 2009 <http://www.afm-telethon.fr/> .  
Traducción ASEM: 2013  
Enlace origen: [https://medias.afm-telethon.fr/Media/1086/les\\_produits\\_pour\\_maider\\_a\\_manger.zip/files/docs/all.pdf](https://medias.afm-telethon.fr/Media/1086/les_produits_pour_maider_a_manger.zip/files/docs/all.pdf)  
Traducción: María González Lago – Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo), Vigo (España)  
Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional - ASEM Galicia)  
Coordinación ASEM Galicia (Vigo) [www.asemgalicia.com](http://www.asemgalicia.com)  
para la Federación ASEM (Barcelona) [www.asem-esp.org](http://www.asem-esp.org)

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013  
ISSN: 2340-7859

Serie: **Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.**



**Para saber +**

Guía de la asociación francesa AFM «Aide spécifique à l'alimentation» de finales del 2006 [www.afm-telethon.fr/viequotidienne/aides-techniques](http://www.afm-telethon.fr/viequotidienne/aides-techniques)

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: [www.ceapat.es/ceapat\\_01/cat\\_apo/catalogo/index.htm](http://www.ceapat.es/ceapat_01/cat_apo/catalogo/index.htm)

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: [www.ceapat.es](http://www.ceapat.es)  
Y a las entidades regionales de la Federación ASEM: [www.asem-esp.org/index.php/conoce-asem](http://www.asem-esp.org/index.php/conoce-asem)

Algunos distribuidores:

**Diversos cubiertos**  
Identités  
+33 (0) 241 91 848  
[www.identites.tm.fr](http://www.identites.tm.fr)

Ayudas Dinámicas 935 747 474  
[www.ayudas-dinamicas.com](http://www.ayudas-dinamicas.com)

Karinter 94, SL 932 211 917  
[www.karinter.com](http://www.karinter.com)

Mediatric SL 934 181 072  
[www.meiatric.com](http://www.meiatric.com)

EOPrim 914 024 747  
[www.eoprim.es](http://www.eoprim.es)

Soporte de brazo motorizado  
Focal NL  
+31 135 333 103  
[www.focalmeditech.nl](http://www.focalmeditech.nl)