



Nº11

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a estabilizar el tronco

Estabilizar el tronco consiste en:

mantener el tronco en una posición derecha y simétrica en los tres planos (frontal, lateral y superior), de manera que se respeten lo más posible las curvas naturales de la espalda.

La inclinación lateral (a derecha o izquierda), la escoliosis, la flexión o extensión del tronco (actitud cifótica o lordósica) y/o la rotación (a derecha o izquierda) son manifestaciones de los problemas posturales del tronco.

Por lo tanto, es indispensable que un equipo multidisciplinar realice una evaluación experta de estos problemas para poder adaptar el tipo de elementos de corrección o proporcionar una comodidad que se adecue a mi morfología y/o para mis posibles deformidades ortopédicas.

Posicionamiento en silla de ruedas

Junio 2009 (traducción 2013)



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares



asem



AFM
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

Acoplamientos colocados correctamente en la silla de ruedas, eléctrica o manual.

Pueden ser productos que se comercializan o hechos a medida:

- arnés de hombros;
- cinturón abdominal;
- plastrón;
- asiento rígido para el posicionamiento;
- asiento basculante de la silla de ruedas;
- bisel dorsolumbar;
- soportes o biseles torácicos;
- respaldo moldeable en función de las deformidades.

Esto me permite:

- prevenir o estabilizar la aparición de retracciones musculares;
- repartir mejor las superficies de presión y por lo tanto, evitar la aparición de escaras;
- aliviar el dolor;
- evitar, retrasar o estabilizar la aparición de deformidades;
- mejorar mi capacidad respiratoria;
- favorecer la participación en mis actividades básicas de la vida diaria.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.mvobase.org/lopac/index.php?vl=notice_display&id=13028#_Uo9iG8RWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Para saber +

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.ceapat.org

Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:

www.asem-

[esp.org/index.php/asociaciones](http://www.asem-esp.org/index.php/asociaciones)

Algunos distribuidores y fabricantes:

Bodypoint USA

www.bodypoint.com

Distribuidor en España:

www.sipseating.com

Invacare, gama Protech, Matrix

www.invacare.es

Physipro

+33 (0) 241 693 801

www.physipro.com

Ottobock

www.ottobock.es

Rupiani

+33 (0) 437 450 254

www.rupiani.fr

Sunrise Médical, gama Jay

www.sunrisemedical.es