



Nº10

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a mantener los miembros inferiores en aducción

Mantener los miembros inferiores en aducción consiste en:

acercar los miembros inferiores, concretamente un muslo al otro.

Esta necesidad surge cuando tengo los muslos en abducción, es decir, separados el uno del otro y, por lo tanto, también las rodillas están separadas.

Además, esta postura favorece la retroversión de la pelvis (basculación posterior), lo que provoca su deslizamiento hacia la parte delantera del asiento de la silla de ruedas.

Consigo una posición cómoda (o neutra) cuando tengo las rodillas aproximadamente a 20 cm la una de la otra.

Junio 2009 (traducción 2013)

Posicionamiento en silla de ruedas



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares
afsem

AFM
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

cuña o taco de abducción;
sistema de sedestación estándar o personalizado;
cojín a medida, confeccionado por un ortopeda.

Esto me permite:

prevenir la aparición de retracciones musculares;
encontrar una posición cómoda y más funcional;
paliar ciertos dolores;
facilitar mi participación en determinados cuidados personales como asearme o vestirme, por ejemplo.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009
http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13032#_Uo9heMRWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013
ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Para saber +

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.ceapat.org

Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:

[www.asem-](http://www.asem-esp.org/index.php/asociaciones)

[esp.org/index.php/asociaciones](http://www.asem-esp.org/index.php/asociaciones)

Algunos distribuidores y fabricantes:

Invacare, gama Flotech

www.invacare.es

Physipro (49)

+33 (0) 241 693 801

www.physipro.com

Sunrise Médical, gama Jay

www.sunrisemedical.es

System

+33 (0) 553 405 030

www.system.com