

INSCRIPCIÓN

Para poder realizar el curso, puede realizar la solicitud a través de la siguiente dirección web:

www.creenfermedadesraras.es,

Sección informativa: **Formación** o realizar la inscripción enviando los datos al correo electrónico: creer@serviciosociales.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

13 de febrero de 2012

Nombre.....

Apellidos

N.I.F.....

Dirección

Población

Provincia

Teléfono

Correo electrónico

Titulación.....

Perfil de alumno/a

Profesional

Familiar

Centro de trabajo

Asociación

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se informa al usuario de la incorporación de sus datos en ficheros automatizados, siendo su finalidad la formación de los participantes.



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL
DE ATENCIÓN A PERSONAS
CON ENFERMEDADES RARAS
Y SUS FAMILIAS



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL
DE ATENCIÓN A PERSONAS
CON ENFERMEDADES RARAS
Y SUS FAMILIAS



CREER
BURGOS



TELEFORMACIÓN
CREER
BURGOS



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL
DE ATENCIÓN A PERSONAS
CON ENFERMEDADES RARAS
Y SUS FAMILIAS

C/ Bernardino Obregón, 24
09001 Burgos
Telf. 947 253 950
info@creefermedadesraras.es
creefermedadesraras@imserso.es
www.creefermedadesraras.es



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias, se configura como un centro avanzado en la promoción, desarrollo y difusión de conocimientos, experiencias innovadoras y métodos de atención a personas con enfermedades raras, y como centro de alta especialización en servicios de apoyo a familias y cuidadores y en servicios de prevención, promoción de la autonomía personal y participación social de las personas con dichas enfermedades.

Al prestar servicios para todo el Estado es necesario disponer de un sistema de formación que evite desplazamientos a las familias por un lado y los profesionales por otro para que ambos puedan tener acceso a cursos que promueven una adecuada atención a las personas.

Estos cursos proveen de herramientas y recursos que potencian la formación y ayudarán a conseguir sus objetivos.



CUIDAR AL CUIDADOR (100 horas)

1. INTRODUCCION

1. Las Enfermedades Raras

2. LA FIGURA DEL CUIDADOR.

1. Perfil del cuidador
2. Motivos por los que se cuida
3. ¿En qué consiste cuidar?

4. La relación entre cuidador y persona cuidada

5. Problemas a los que se enfrenta el cuidador

6. La satisfacción de cuidar
7. El cuidado en centros residenciales
8. Los servicios de atención directa
9. Recursos

3. NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. Importancia de la movilidad
2. Cuidados posturales, higiene y aseo
3. La alimentación

4. SÍNDROME DE BURN-OUT

1. Factores que provocan sobrecarga
2. Trastornos físicos en el cuidador primario
3. Problemas psicológicos en los cuidadores de personas dependientes

4. Recomendaciones para facilitar el trabajo de los cuidadores

5. HABILIDADES Y ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES

1. Fases de adaptación a la situación del cuidador fases de adaptación a la situación del cuidador

2. Cuidar al cuidador
3. El autocuidado del cuidador

6. RECURSOS COMPLEMENTARIOS A LA LABOR DEL CUIDADOR.

1. Anticiparse a los problemas
2. Como ayudar a un cuidador
3. Los grupos de apoyo al cuidador
4. Apoyo psicológico
5. Combatir los pensamientos negativos
6. Contra la soledad y aislamiento
7. El sueño

8. Problemas físicos

9. Frente a la ansiedad
10. Depresión

7. TÉCNICAS PARA DISMINUIR LA TENSIÓN.

1. La importancia de aprender a relajarse

8. INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA

1. Antecedentes históricos de la anatomía:
2. Aparato locomotor:
3. Curiosidades

9. LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS: DEFINICIÓN Y SÍNTOMAS

1. Enfermedades más frecuentes

10. PERFIL DE LAS PERSONAS QUE PADECEN LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

11. PREVENCIÓN DE LAS LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

1. La importancia del ejercicio físico
2. Ejercicios para prevenir dolor de espalda
3. El estrés laboral
4. Técnicas prevención lesiones músculo-esqueléticas

5. La respiración

12. PRODUCTOS DE APOYO

1. Clasificación

13. ALGUNAS TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN PARA FACILITARNOS EL TRABAJO

1. Normas generales de la movilización de enfermos.
2. Movilización del paciente encamado
3. Incorporar al paciente

