

**Fuente:** Asociación Grupo Diversidade Funcional de Ferrol - 19/01/2012  
(ver noticia en <http://www.asemgalicia.com/noticias/noticias.html>)

## **COGAMI Ferrol organiza un Taller para el emponderamiento de las mujeres con discapacidad**

*Las sesiones de esta actividad se llevarán a cabo en el local de COGAMI Ferrol y serán los martes. El curso tiene una duración total de 28 horas y la fecha límite de inscripción es el 25 de enero.*

Talleres para o empoderamento das mulleres con discapacidade

- Obxetivos:
  - Mellorar a autoestima das mulleres
  - Facilitar o empoderamento das mulleres
  - Previr a violencia.
- Duración: 28 horas distribuídas en sesións semanais de 2 horas de duración (14 sesións)
- Contidos:
  - O desenvolvemento da identidade
  - Dar coherencia á propia vida
  - A autonomía e o control da propia vida
  - A participación social como espazo de desenvolvemento
  - Mulleres con discapacidade empoderadas
  - Re-conoñecendo o propio corpo (sexualidade)
- Horas: de 10 a 12.
- Lugar: COGAMI Ferrol.
- Días (os martes):
  - 7, 14, 21, 28 de Febreiro
  - 6, 13, 20 de Marzo
  - 10,17,24 de Abril
  - 8, 22, 29 de Maio
  - 5 de Xuño

## Ficha de Inscripción:

DATOS PERSOAIS	
Nome	Apelidos
Teléfono de contacto	Outro teléfono de contacto
E-Mail	
Dirección Postal	
Ten Discapacidade	Tipo de Discapacidade