



CONCELLERÍA
DE PROMOCIÓN
ECONÓMICA, EMPREGO
E PARTICIPACIÓN CIDADÁ



Accións formativas OMV Abril - Xuño 2010

XUNTANZA DE PERSOAS VOLUNTARIAS

Venres, 16 de Abril as 19:00 h no Centro Cívico do Casco Vello (Non precisa inscrición)

Curso de: INICIACIÓN Ó VOLUNTARIADO:

Duración:	7 horas		
Datas:	Mércores 21 e Xoves 22 de Abril		
Horario	18:00 - 21:30	Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	I: Identidade do voluntario II: Marco legal do voluntario III: Proxectos de Acción Voluntaria		
Data límite de inscrición	16 de Abril		

Curso de: HABILIDADES E FERRAMENTAS DAS PERSOAS VOLUNTARIAS

Duración:	9 horas		
Datas:	Martes 27, Mércores 28 e Xoves 29 de Abril		
Horario	18:00 - 21:00	Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	<ul style="list-style-type: none">○ Habilidades sociais○ Técnicas de comunicación○ Traballo en equipo		
Data límite de inscrición	22 de Abril		

Curso de: LSE (Lingua de Signos Española)

Duración:	21 horas		
Datas:	4, 5, 6, 10, 11, 12 e 13 de Maio		
Horario	18:00 - 21:00	Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	<ul style="list-style-type: none">- Psicosocioloxía da comunidade xorda e expresión corporal aplicada a la LSE- Desenvolverse sen dificultade unha conversa e reaccionar ante diferentes noticias.- Plantexar e contestar preguntas sobre calquera tema de actualidade.- Expoñer e argumentar opinións sobre diferentes temas.- Facer suxerencias e peticións, Expresar desexos, hipóteses, dúbidas...		
Data límite de inscrición	30 de Abril		

Obradoiro de:

RISOTERAPIA E RELAXACIÓN PARA PERSOAS VOLUNTARIAS

Duración:	10 horas
Datas:	7, 14, 21 e 28 de Maio
Horario	19:00 - 21:30
Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	<ul style="list-style-type: none">▪ Que é a risa? Que é o sentido do humor? Definición e características.▪ Risa e sentido do humor: auto avaliación.▪ Barreiras e obstáculos para a risa franca. Afrontar contratempos con bo humor.▪ Risa liberadora: aliviando a tensión psicofisiológica. Respiración abdominal.▪ Respiración feliz: Influencia respiración mente-emocións-saúde.▪ Actitudes e bo humor: empatía, aceptación incondicional, autenticidade, agradecemento.▪ Uso adecuado do humor: recomendacións para a práctica.
Data límite de inscrición	30 de Abril

XUNTANZA DE PERSOAS VOLUNTARIAS

Venres, 7 de Xuño as 19:00 h no Centro Cívico do Casco Vello (Non precisa inscrición)

Curso de: INICIACIÓN Ó VOLUNTARIADO:

Duración:	7 horas		
Datas:	Mércores 9 e Xoves 10 de Xuño		
Horario	18:00 - 21:30	Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	I: Identidade do voluntario II: Marco legal do voluntario III: Proxectos de Acción Voluntaria		
Data límite de inscrición	4 de xuño		

Curso básico de PRIMEIROS AUXILIOS

Duración:	9 horas		
Datas:	Martes 15, mércores 16 e xoves 17 de Xuño		
Horario	18:00 - 21:00	Lugar	Centro Cívico Casco Vello - Rúa Oliva, 12
Contidos:	<ul style="list-style-type: none">○ Hemorragias: Clasificación e actitude ante elas.○ Shock, síntomas e primeiros auxilios.○ Feridas e queimaduras: clasificación e actitudes ante as mesmas.○ Trastornos producidos por frío e calor.○ Afogamento.○ Traumatismos: tipos e transporte.○ Corpos extraños: ollos, vías respiratorias e feridas.○ Parada cardiorrespiratoria.○ Teléfonos máis usuais dependendo da emerxencia.		
Data límite de inscrición	10 de xuño		