



Nº7

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a estar más cómodo cuando estoy sentado

Algunas veces, o con frecuencia, siento que mi posición en la silla de ruedas no es adecuada. Me canso rápidamente o no me siento seguro.

El tipo de asiento (cojín y respaldo) de la silla no se adapta a mi morfología (huesos que sobresalen, deformidades ortopédicas...), a mi situación (me muevo muy poco en la silla de ruedas) o a la fragilidad de mi piel (tendencia a las escaras).

Mejorar la forma de sentarme en la silla de ruedas me permite:

Aumentar la sensación de comodidad y relajación, reducir la sensación de fatiga, aumentar el tiempo en que puedo estar sentado en ella, centrar mi atención en lo que sucede a mi alrededor e integrarme de forma más eficaz en mi entorno, mejorar mi participación en determinados hábitos o mejorar mi calidad de vida.

Junio 2009 (traducción 2013)

Posicionamiento en silla de ruedas



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares



asem



AFM
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

Existen diferentes tipos de asiento en el mercado y la selección debe realizarse con el máximo cuidado.

Un equipo multidisciplinar, compuesto al menos por un médico de rehabilitación y por un terapeuta ocupacional debe estar presente para guiarme y ayudarme con esta elección.

- **Tipos de asiento estándar que ofrecen las sillas de ruedas:**

Si elijo este tipo de asiento, tengo mucha movilidad.

No tengo dolores, ni deformidades ortopédicas, mi piel no es frágil y soy bastante independiente.

- **Tipos de asiento modulares:**

Son los cojines y respaldos que encuentro en las tiendas de productos de apoyo y que se adaptan a cualquier tipo de silla.

En este caso, mis deformidades ortopédicas se pueden reducir en mayor o menor grado, quiero conservar mis capacidades motrices a la vez que evito posibles dolores.

- **Tipos de asiento a medida:**

Son los asientos confeccionados por los ortopedas.

Mis deformidades ortopédicas son permanentes necesito mucha comodidad y tengo muy poca movilidad.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13034#Uo9aoMRWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Para saber +

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas:

www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: www.ceapat.org
Y a las entidades regionales de la Federación ASEM:

[www.asem-](http://www.asem-esp.org/index.php/asociaciones)

[esp.org/index.php/asociaciones](http://www.asem-esp.org/index.php/asociaciones)

Algunos distribuidores:

Invacare, gama Flotech,
Protech, Matrix

www.invacare.es

Physipro

+33 (0) 241 693 801

www.physipro.com

Sunrise Medical, gama Jay

+33 (0) 247 554 400

www.sunrisemedical.es

Rupiani

+33 (0) 437 450 254

www.rupiani.fr