



Nº16

Tengo una enfermedad neuromuscular

Productos que me ayudan a leer

Leer permite acceder a la cultura y a la comunicación.

Poder informarme, acceder a la cultura, trabajar, estudiar o divertirme, a veces, me resulta difícil por falta de fuerza o por limitación en la extensión de los miembros superiores.

No logro alcanzar los documentos (libros, periódicos, revistas...) ni sostenerlos ni pasar las páginas.

Me gustaría no seguir dependiendo de mis compañeros de clase, de mis compañeros de trabajo o de mis conocidos.

Junio 2009 (traducción 2013)



Federación Española
de Enfermedades
Neuromusculares
asem


AFM
Association Française contre les Myopathies



Algunas soluciones:

Un pupitre de inclinación regulable permite mantener el libro delante sin tener que sujetarlo.

Algunos proveedores de mobiliario adaptado disponen de un pupitre basculante que se adapta a la superficie de trabajo escolar.

Los pasapáginas electrónico permiten leer sin tener que mover las páginas. Existen varias posibles opciones para que puedan ser utilizados con facilidad, como un interruptor táctil o con sensibilidad al soplo. En ocasiones, este interruptor viene integrado en un sistema completo de control del entorno.

Los documentos electrónicos pueden leerse fácilmente en un ordenador. Permiten aumentar el tamaño de los caracteres, hacer que el texto avance automáticamente o escucharlo con la ayuda de una aplicación de síntesis de voz.

En Internet se pueden encontrar muchos libros, revistas y periódicos a los que uno puede suscribirse.

En Francia, la Bibliothèque Numérique pour le Handicap ('Biblioteca electrónica para los discapacitados') dispone, como cualquier biblioteca municipal, de un sistema de préstamo. Esto permite acceder a muchos libros, en especial obras recientes. También permite consultarlos mediante un sistema de acceso adaptado.

En España, la biblioteca Virtual Cervantes dispone de un gran número de recursos de todo tipo en documentos abiertos.

Estos datos se ofrecen a título de ejemplo.
No se trata de una lista exhaustiva.

Texto original : AFM junio 2009

http://www.myobase.org/opac/index.php?lvl=notice_display&id=13054#_Uo9s-8RWw68

Traducción al español (2013): María González Lago - Elena Sánchez Trigo (Universidade de Vigo) Vigo (España)

Revisión experta: Thais Pousada García (Terapeuta ocupacional)

Coordinación: ASEM Galicia (Vigo-España) www.asemgalicia.com para la Federación ASEM (Barcelona) www.asem-esp.org

Editada en Barcelona por Federación ASEM – 2013

ISSN: 2340-7859

Serie: Tengo una enfermedad neuromuscular. Productos que me ayudan.



Para saber +

Consultar catálogo del Centro de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: www.catalogo-ceapat.org

Pedir consejo y ayuda en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: www.ceapat.org
Y a las entidades regionales de la Federación ASEM: www.asem-esp.org/index.php/asociaciones

Pupitre

EDA Ergonomie
+33 (0) 296 944 113
www.eda-ergonomie.fr

Hoptoys

www.hoptoys.es

DUPUY

+33 (0) 477 971 202
www.dupuy-map.com

Pupitre, pasapáginas

TACM
+33 (0) 247 480 435
www.tacm.fr

Mundo Abuelo:

www.mundoabuelo.com

Pasapáginas

CREE
+33 (0) 272 240 899
www.cree.fr

LEE Entreprise

+33 (0) 556 901 444
www.lee-entreprise.com

BJ Adaptaciones.

www.bj-adaptaciones.com

Biblioteca Cervantes

www.cervantesvirtual.com